

# 2023年度☆マーマサロン


このサロンは、ママのための「憩いの場」です。お母様同士のお友達づくりや子育てについての情報交換ができます。また、年に数回は南区保健センターの保健師、管理栄養士、歯科衛生士による育児相談も行います。  
(新型コロナウイルス等、感染症の流行状況に応じて中止となる場合があります)

- 対象 0歳～2歳前後のお子さんとその保護者
- 時間 10時30分～11時30分
- 持ち物 飲みもの、バスタオル、授乳の準備等  
(※感染予防のためおもちゃ等の貸出しはありません)

参加費無料ですが、**事前予約が必要です。**(各回定員7組)

詳しくは裏面をご覧ください。

会場	松本自治会館	北口集会所	一二三会館
令和5年 4月	5日	11日	20日
5月	お休み	お休み	お休み
6月	7日(保健)	13日(栄養)	15日
7月	お休み	お休み	お休み
8月	お休み	お休み	お休み
9月	6日	12日	21日(保健)
10月	4日(歯科・保健)	10日	19日
11月	1日	14日	16日
12月	6日	12日(歯科)	21日
令和6年 1月	お休み	お休み	お休み
2月	7日(栄養・保健)	13日	15日
3月	6日	12日	21日



## ☆参加に関するお願い

- ・当日はご自宅にて検温の上、お越してください。会場でも検温、参加票へのご記入をお願いいたします。
  - ・利用日までの1週間以内に37.5℃以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさがある場合には参加をご遠慮ください。
  - ・同居されている方に上記の症状がある場合にも参加をご遠慮ください。
- ※感染拡大防止のため自宅待機となっている方や、完全休園となっている幼稚園・保育園等を利用しているお子さま、通っている学校または学級が閉鎖となっているお子さまが同居している場合等は参加をお控えください。
- ・感染防止対策のため、サロンからのおもちゃの貸出しはありません。当面の間はお友達づくりや情報交換の場の提供のみとなることをご承知ください。

## ☆予約の方法 **実施月の前月16日～30日に下記の方法でご予約してください**

### ・西浦和地区社会福祉協議会 事務局

#### 1. 電話 048-829-7070 まで

(月～金 10:00～12:00, 13:00～16:00)

不在の場合や上記時間外は留守番電話にメッセージを残してください。

#### 2. FAX 048-829-7070 まで

「ママサロン参加希望」と明記の上、参加希望日、お名前とご連絡先をFAXしてください。

#### 3. メールアドレス n-urawa-fukushi@kih.biglobe.ne.jp まで

「ママサロン参加希望」と明記の上、参加希望日、お名前とご連絡先をメールしてください。

お問い合わせ先

**西浦和地区社会福祉協議会**

☎048-829-7070

月～金 10:00～12:00, 13:00～16:00

(不在の場合は留守番電話へ)

E-mail n-urawa-fukushi@kih.biglobe.ne.jp